

Ablauf Curling-Event / Dauer ca. 2 Std.

Eventteilnahme

Curling ist ein Sport der praktisch keine Altersgrenzen kennt. Geeignet für Kinder (ab ca. 7 Jahren) bis hin zu älteren Menschen, solange die körperliche Gesundheit und Fitness die Aktivitäten auf dem Eis ermöglichen.

Rinkverteilung

Idealerweise spielen pro Rink (=Curlingbahn) 2 Teams zu je 4 Personen, da aber die Teilnehmerzahl nicht immer durch 8 teilbar ist, können ausnahmsweise auch 3-er oder 5-er Teams gebildet werden.

Eintreffen und Begrüssung

Treffen Sie etwa 15 Minuten vor der für Sie reservierten Zeit in der Curlinghalle ein, die Zeit wird zum Umziehen benötigt. Unsere Curling-Instruktoren nutzen diese Zeit um Sie mit den obligatorischen Curlingschuhen/Antislidern auszurüsten. Danach werden Sie über korrektes Verhalten auf dem Eis informiert und Sicherheitsregeln werden erläutert.

Erster Kontakt mit dem Eis

Danach gehen alle in die Halle und die Teilnehmer erhalten die Besen und wenn gewünscht auch Helme. Nach einem kurzen Aufwärmtraining geht's dann für die ersten Gehversuche aufs Eis. Den Anweisungen der Instruktoressen ist jetzt in jedem Fall zur eigenen Sicherheit Folge zu leisten.

Vorzeigen – Nachmachen – Üben

Die durch unseren Club ausgebildeten Curling-Instruktoren werden Ihnen nun zeigen, wie ein Curlingstein gespielt wird. Sie werden spielerisch die Steinabgabe und danach das Wischen üben. Die Instruktoressen helfen Ihnen dabei von Stein zu Stein besser zu werden. Dies dauert ca. 45 Minuten.

Spielregeln und Spiel

Die Spielregeln sind einfach, die Instruktoressen werden Ihnen die wichtigsten Regeln erklären und jedem Teilnehmer seinen Platz während des Spiels aufzeigen. Anschliessend wird das Gelernte angewendet. Nun wird in Teams über 3-4 Ends Curling gespielt.

Viel Spass beim Curling – Plausch!